

2023				5784
Datum			Ljuständning/Början	Slut
10.9	24	Slichot	8.00	
15.9	29	Erev Rosh Hashana		
		Shacharit, Slichot A Jisrael	7.00	
		Shacharit, Slichot A Jeschurun	8.00	
		Ljuständning, Mincha, Maariv	18.51	
16.9	1	TISHRI, Rosh Hashana, 1:a dagen		
		Shacharit, A Jeschurun	8.30	
		Shacharit, A Jisrael	9.00	
		Mincha, Ljuständning+, Maariv	19.57	
17.9	2	Rosh Hashana, 2:a dagen,		
		Shacharit, A Jeschurun	8.30	
		Shacharit, A Jisrael	9.00	
		Mincha, Tashlich	18.45	
		Maariv	19.54	19.54
18.9	3	Tsom Gedalja, fastan börjar 4.14,		
		Shacharit, Slichot A Jisrael	7.00	
		Shacharit, Slichot A Jeschurun	8.00	19.51
23.9	8	Haazinu, Shabbat Shuva	18.28	19.33
24.9	9	Erev Jom Kipur,		
		Shacharit, Slichot A Jisrael	8.15	
		Mincha, A Jeschurun	13.15	
		Kol Nidre	18.22	
25.9	10	Jom Kipur,		
		Shacharit, Mazkir A Jisrael	9.00	
		Shacharit, Mazkir A Jeschurun	9.30	19.27
29.9	14	Erev Sukot, Ljuständning, Mincha, Maariv	18.07	
30.9	15	Sukot, 1:a dagen, Shacharit A Jisrael	9.00	
		Shacharit A Jeschurun	9.30	
		Mincha	18.45	
		Maariv, ljuständning+	19.12	
1.10	16	Sukot, 2:a dagen, Shacharit A Jisrael	9.00	
		Shacharit A Jeschurun	9.30	
		Mincha, Maariv	18.45	19.09
6.10	21	Hoshana Raba,		
		Shacharit, A Jisrael	7.00	
		Shacharit, A Jeschurun	8.00	
		Erev Shmini Atseret, Mincha, Maariv	17.46	

2023/2024				5784
Datum		Ljuständning/Början		Slut
7.10	22	Shmini Atseret, Shacharit, Jizkor A Jisrael	9.00	
		Shacharit, Jizkor A Jeschurun	9.30	
		Erev Simchat Tora		
		Ljuständning+, Maariv, Hakafot	18.52	
8.10	23	Simchat Tora,		
		Shacharit, Hakafot A Jisrael	8.30	
		Shacharit, Hakafot A Jeschurun	9.00	
		Mincha, Maariv	18.30	18.49
14.10	29	Bereshit, Mevarchim Hachodesh	17.29	18.35
15.10	30	Rosh Chodesh CHESHVAN		
16.10	1	Rosh Chodesh CHESHVAN		
21.10	6	Noach	17.09	18.16
28.10	13	Lech Lecha	16.50	17.59
4.11	20	Vajera	15.33	16.42
11.11	27	Chaje Sara, Mevarchim Hachodesh	15.16	16.28
14.11	1	Rosh Chodesh KISLEV		
18.11	5	Toldot	15.01	16.15
25.11	12	Vajetse	14.48	16.05
2.12	19	Vajishlach	14.38	15.57
5.12	22	Tal U'Matar till Maariv		
7.12	24	Erev Chanuka, Tändning av 1:a ljuset		
9.12	26	Vajeshev, Shabat Chanuka, Mevarchim Hachodesh	14.32	15.53
13.12	1	Rosh Chodesh TEVET		
16.12	4	Mikets	14.29	15.52
22.12	10	Asara Betevet, fastan börjar 6.18		14.31
23.12	11	Vajigash	14.31	15.54
30.12	18	Vajechi	14.37	16.00
<b>2024</b>				
6.1	25	Shemot, Mevarchim Hachodesh	14.46	16.09
11.1	1	Rosh Chodesh SHVAT		
13.1	3	Vaera	14.59	16.20
20.1	10	Bo	15.14	16.34
25.1	15	Tu Bishvat		
27.1	17	Beshalach	15.31	16.49
3.2	24	Jitro, Mevarchim Hachodesh	15.49	17.04
9.2	30	Rosh Chodesh ADAR I		

2024				5784
Datum			Ljuständning/Början	Slut
10.2	1	Mishpatim, Rosh Chodesh ADAR I	16.06	17.20
17.2	8	Teruma	16.24	17.37
24.2	15	Tetsave	16.42	17.54
2.3	22	Ki Tisa	16.59	18.10
9.3	29	Vajakhel, Shabat Shekalim, Mevarchim Hachodesh	17.16	18.27
10.3	30	Rosh Chodesh ADAR II		
11.3	1	Rosh Chodesh ADAR II		
16.3	6	Pekude	17.33	18.44
21.3	11	Taanit Ester, fastan börjar 3.40		18.56
23.3	13	Vajikra, Shabat Zachor Erev Purim	17.50	19.01
		Maariv, Megila	19.01	
24.3	14	Purim, Megila A Jisrael Megila A Jeschurun	8.15 9.00	
30.3	20	Tsav, Shabat Para	18.06	19.18
6.4	27	Shemini, Shabat Hachodesh, Mevarchim Hachodesh	19.23	20.36
9.4	1	Rosh Chodesh NISAN		
13.4	5	Tazria	*19.40	20.54
20.4	12	Metsora, Shabat Hagadol	*19.56	21.13
22.4	14	Taanit Bechorim, fastan börjar 2.19 Shacharit, Sijum Erev Pesach		
		Mincha, Maariv, 1:a Seder	20.04	
23.4	15	1:a dagen Pesach, Shacharit A Jisrael Shacharit A Jeschurun	9.00 9.30	
		Ljuständning+, 2:a Seder	21.22	
24.4	16	2:a dagen Pesach Shacharit A Jisrael	9.00	
		Shacharit A Jeschurun	9.30	21.24
27.4	19	Shabat Chol Hamoed Pesach	*20.13	21.33
28.4	20	Erev 7:e dagen Pesach Ljuständning, Mincha, Maariv	20.18	
29.4	21	7:e dagen Pesach, Shacharit A Jisrael Shacharit A Jeschurun	9.00 9.30	
		Ljuständning+, Mincha, Maariv	21.39	

2024				5784
Datum			Ljuständning/Början	Slut
30.4	22	8:e dagen Pesach, Shacharit, Mazkir A Jisrael	9.00	
		Shacharit, Mazkir A Jeschurun	9.30	21.42
4.5	26	Achare Mot, Mevarchim Hachodesh, Perek 1	*20.30	21.53
6.5	28	Jom Hashoa		
8.5	30	Rosh Chodesh IJAR		
9.5	1	Rosh Chodesh IJAR		
11.5	3	Kedoshim, Perek 2	*20.46	22.14
13.5	5	Jom Hazikaron		
14.5	6	Jom Haatsmaut		
18.5	10	Emor, Perek 3	*21.02	22.36
25.5	17	Behar, Perek 4	**21.17	22.57
26.5	18	Lag Baomer		
1.6	24	Bechukotaj, Mevarchim Hachodesh Perek 5	**21.30	23.16
5.6	28	Jom Jerushalajim		
7.6	1	Rosh Chodesh SIVAN		
8.6	2	Bamidbar, Perek 6	***21.40	23.34
11.6	5	Erev Shavuot Mincha 20.00, Ljuständning, Maariv	21.44	
12.6	6	1:a dagen Shavuot, Shacharit A Jisrael	9.00	
		Shacharit A Jeschurun	9.30	
		Ljuständning+	23.41	
13.6	7	2:a dagen Shavuot, Shacharit, Mazkir A Jisrael	9.00	
		Shacharit, Mazkir A Jeschurun	9.30	23.43
15.6	9	Naso, Perek 1	***21.47	23.45
22.6	16	Behaalotcha, Perek 2	***21.50	23.49
29.6	23	Shelach Lecha, Mevarchim Hachodesh, Perek 3	***21.49	23.43
6.7	30	Korach, Rosh Chodesh TAMUZ, Perek 4	***21.44	23.31
7.7	1	Rosh Chodesh TAMUZ		
13.7	7	Chukat, Perek 5	***21.35	23.14
20.7	14	Balak, Perek 6	**21.23	22.55
23.7	17	17 Tamuz, fastan börjar 0.53		22.36
27.7	21	Pinchas, Perek 1	**21.09	22.35

2024				5784
Datum			Ljuständning/Början	Slut
3.8	28	Matot-Mase, Mevarchim Hachodesh, Perek 2	**20.52	22.13
5.8	1	Rosh Chodesh AV		
10.8	6	Devarim, Perek 3	*20.35	21.51
12.8	8	Erev Tisha Beav, fastan börjar 20.27 Maariv, Eicha	20.30	
13.8	9	Tisha Beav, Shacharit, Kinot A Jisrael	7.30	21.32
17.8	13	Vaetchanan, Shabat Nachamu, Perek 3	*20.16	21.29
24.8	20	Ekev, Perek 4	*19.56	21.07
31.8	27	Ree, Mevarchim Hachodesh, Perek 5	*19.36	20.45
3.9	30	Rosh Chodesh ELUL		
4.9	1	Rosh Chodesh ELUL		
7.9	4	Shoftim, Perek 6	19.16	20.23
14.9	11	Ki Tetse, Perek 1-2	18.55	20.01
21.9	18	Ki Tavo, Perek 3-4	18.34	19.37
28.9	25	Nitsavim - Vajelech, Perek 5-6	18.10	19.16
29.9	26	Slichot	8.00	
2.10	29	Erev Rosh Hashana 5785		

Observera att angivna ljuständningstider under sommarhalvåret gäller i Stockholms närhet. I Stockholm gäller vid \* 19.30, vid \*\* 20.00 och vid \*\*\* 20.15. Ljuständning+ betyder att ljusen tänds från existerande låga.

Helger år 5785 (2024-2025). Helgerna börjar kvällen före angivet datum.

## 2024

## 2025

3-4/10	Rosh Hashana	10/1	Asara Betevet
12/10	Jom Kipur	13/2	Tu Bishvat
17-22/10	Sukot	14/3	Purim
23/10	Hoshana Raba	13-20/4	Pesach
24/10	Shmini Atseret	24/4	Jom Hashoa
25/10	Simchat Tora	1/5	Jom Haatsmout
26/12-2/1	Chanuka	16/5	Lag Baomer
		26/5	Jom Jerushalajim
		2-3/6	Shavuot
		13/7	17 Tamuz
		3/8	Tisha Beav

## **AVGIFTER**

### *Adat Jeschurun*

Medlemsavgift: 1000 kr för en enskild, 1800 kr för en familj. Studenter betalar 200 kr. Tillägg 50% för icke församlingsmedlemmar.

### *Adat Jisrael*

Medlemsavgift församlingsmedlemmar, 1100 kr, icke församlingsmedlem 1300 kr, under 26 år 100 kr. Platsavgift (inklusive medlemsavgift): församlingsmedlemmar, män 1.800 kr, kvinnor 1200 kr, under 26 år 350 kr. Platsavgift icke församlingsmedlemmar, män 2.500 kr, kvinnor 1.800 kr, under 26 år 500 kr. OBS! Platsavgiften inkluderar medlemsavgift.

## **G-DSTJÄNSTTIDER (GÄLLER BÅDA SYNAGOGORNA)**

Morgong-dstjänsterna på Shabat och Jom Tov börjar klockan 09.00 i Adat Jisrael och 09.30 i Adat Jeschurun. Aftong-dstjänsterna på Shabat och Jom Tov enligt tabell med överskrift Ljuständning/Början förutom under tiden märkt med \* då afton- g-dstjänsten börjar klockan 19.30, märkt med \*\* klockan 20.00 och \*\*\* klockan 20.15. (Se dock Adat Jisraels tider fredagkvällar november-februari). Vid vistelse på Glämsta skall 5 minuter läggas till tiden för Shabats slut.

Arbetsfria dagar som faller på vardagar:

2023: 25/12, 26/12

2024: 1/1, 29/3, 1/4, 1/5, 9/5, 6/6, 21/6

## **RABBIN**

Rabbin Mattias Amster, tel 08-587 858 05, 0720-50 35 32, epost mattias.amster@jfst.se. Rabanit Esther Amster, tel 070-093 55 06, epost esther.amster@jfst.se

## **MIKVA**

Kvinnor bokar tid genom Victoria Rindahl, tel 079-042 75 43, victoria.rindahl@gmail.com

Män bokar tid genom rabbin Mattias Amster, se ovan

## **BAR- OCH BAT MITZVA**

Anmälan om Bar- eller Bat Mitzva i Adat Jeschurun eller Adat Jisrael skall göras i god tid till rabbin Mattias Amster samt till gabbaim.

## **ANMÄLAN AV DÖDSFALL**

Jourtelefon 0708-123619.

## **ADAT JESCHURUN – SYNAGOGAN**

Adress: Box 5053, 10242 Stockholm.

Plusgiro 158901-9, Swish 123 269 51 04.

Besöksadress: Bajit-huset, Nybrogatan 19A.

Ev. hänvändelse i synagogans angelägenheter [info@jeschurun.se](mailto:info@jeschurun.se),  
[www.jeschurun.se](http://www.jeschurun.se)

Våra vardagsg-dstjänster börjar kl. 8.00.

Ordförande Christian Graseman, vice ordförande Michal Mannelid  
Okret, kassör Sofi Gartenkraut, sekreterare Simon Weinberger. Ordinarie  
ledamöter: David Epstein, Nathalie Gartenkraut, Martin Gerson,  
Suppleanter: Ben Manderman, Roberth Friedman.  
Gabaim: David Epstein, Mikael Pommert, Benny Aloni.

## **ADAT JISRAEL - SYNAGOGAN**

Adress: S:t Paulsgatan 13, 11846 Stockholm.

Besöksadress: Ragvaldsgatan 14C.

Plusgiro: 357459-7, Swish 123 237 05 75

Ev. hänvändelse i synagogans angelägenheter: e-post [info@adatjisrael.se](mailto:info@adatjisrael.se),  
[www.adatjisrael.se](http://www.adatjisrael.se).

Våra vardagsg-dstjänster börjar kl. 7.30; söndagar och arbetsfria dagar kl.  
8.15. Shacharit på shabbat och jom tov börjar kl. 9.00.

Fredag kväll vinterhalvåret Rosh Hashana till Pesach börjar Kabalat  
shabat/Maariv kl. 17.45. Se för övrigt Jedion Hashavua för aktuella tider  
och arrangemang.

Ordförande: Jakob Abramowicz, vice ordförande: Tommy Steinmetz  
sekreterare: Emil Andersson, kassör: Sylvie Montclair. Övriga ledamöter:  
Hagai Cohen, Ofer Maimon Gralvik, Ervin Meisels.  
Gabaim: Daniel Meisels och Jonas Sundberg.



# תשפ"ד 5784 Luach

för de traditionella synagogföreningarna

Med tillönskan om ett lyckligt 5784

לשנה טובה תכתבו ותחתמו

עדת ישראל

עדת ישורון



**ADAT JISRAEL**  
Ragvaldsgatan 14C

**ADAT JESCHURUN**  
Nybrogatan 19A